

# Arts martiaux : coups de maîtres pour cascades d'applaudissements

- [Partager par email](#)
- [Imprimer](#)
- [PD](#)
- 
- [Lien de la page](#)

Si nous comptons au box office français plusieurs millions d'entrées pour les films d'**arts martiaux**, c'est parce que ces disciplines venues d'ailleurs fascinent à plusieurs titres. Depuis le chef d'œuvre Les Septs Samouraïs en 1954, d'autres combats exaltants et **démonstrations d'art martial** ont pris le relais comme l'illustrent la série Kung Fu, ou encore les films tels Tigres et Dragons, et Kill Bill de Tarantino pour n'en citer que quelques uns.

## Tatamis en folie

Mais inutile d'éplucher les filmographies du continent asiatique ou américain pour connaître les noms des virtuoses légendaires des arts martiaux ! Bruce Lee, à lui seul incarne le grand **maître d'arts martiaux** dans le cinéma mondial et a ouvert la voie à d'autres acteurs chinois. Jackie Chan connu pour son style de **combat acrobatique**, son sens de l'humour à travers ses **cascades improvisées**...



Et si vous deveniez à votre tour le Jet Li ou le Jean-Claude Van Damme de demain ? Allez, on monte tous sur le **tatami** et c'est parti pour une initiation ou un stage avec nos **champions d'arts martiaux** !

Débutons par des étirements soft en guise d'échauffement... pour appréhender ensuite des mouvements de base, des **techniques aériennes** en lien avec la maîtrise du corps. Viennent ensuite les conseils de placement vis-à-vis de l'adversaire, les **positions de défense**, la précision et la puissance des coups... et peut-être la recherche d'un bon avocat si un malencontreux coup de pied venait à froisser une oreille d'un de vos camarades ! Mais c'est exactement ce qui n'arrivera pas grâce à nos supers moniteurs et champions du domaine.

## Martiens des arts martiaux

Alors, fin prêt pour le **combat** ou pas tout à fait ? Il vous manque... disons, entre 200 et 300 heures d'enseignement pour vous lancer ! Alors, le mieux reste encore de vous laisser vibrer par une série de démonstrations spectaculaires concoctées par nos professionnels aux multiples références (cinéma avec Banlieue 13, le Boulet et télévision avec Attention à la marche, Un incroyable talent...). Ils vous surprendront par leurs **prestations acrobatiques** sur un fond toujours musical rythmé.

## Arts martiaux : coups de maîtres pour cascades d'applaudissements

Published on Monica Médias (<https://www.monicamedias.com>)



Pour les plus difficiles à convaincre, il sera utile de préciser que dans notre société moderne, l'**apprentissage des arts martiaux** est avant tout un moyen d'entretenir sa forme physique et mentale, de canaliser son instinct de violence latent en entrant dans une dimension spirituelle et ô combien philosophique...

A qui le tour ?



Vous aimerez aussi :

[Basket Freestyle : le jeu de ballon qui se démarque!](#)



[LES TOUCHOUSSES : Ski-Comédie d'Impro Givrée pour Avalanche de Rires !](#)

## **Arts martiaux : coups de maîtres pour cascades d'applaudissements**

Published on Monica Médias (<https://www.monicamedias.com>)

---



[La Cible Foot Gonflable : Tirs aux Buts sur Coup-Franc ou Pénalty en mode Platini !](#)



[STADE MULTISPORTS GONFLABLE](#)



[ARENE MULTISPORTS GONFLABLE](#)



[CANON A TEE SHIRT : l'Hôtesse pour Marketing Fatal](#)



[Le Show Multisport Paris Olympique 2024 : Voltige, Foot, Breakdance and French Touch en Spectacle !](#)



[Roller freestyle : une animation acrobatique qui marche comme sur des roulettes !](#)

## **Arts martiaux : coups de maîtres pour cascades d'applaudissements**

Published on Monica Médias (<https://www.monicamedias.com>)

---

**Source URL:** <https://www.monicamedias.com/arts-martiaux-coups-de-maitres-pour-cascades-d-applaudissements.html>