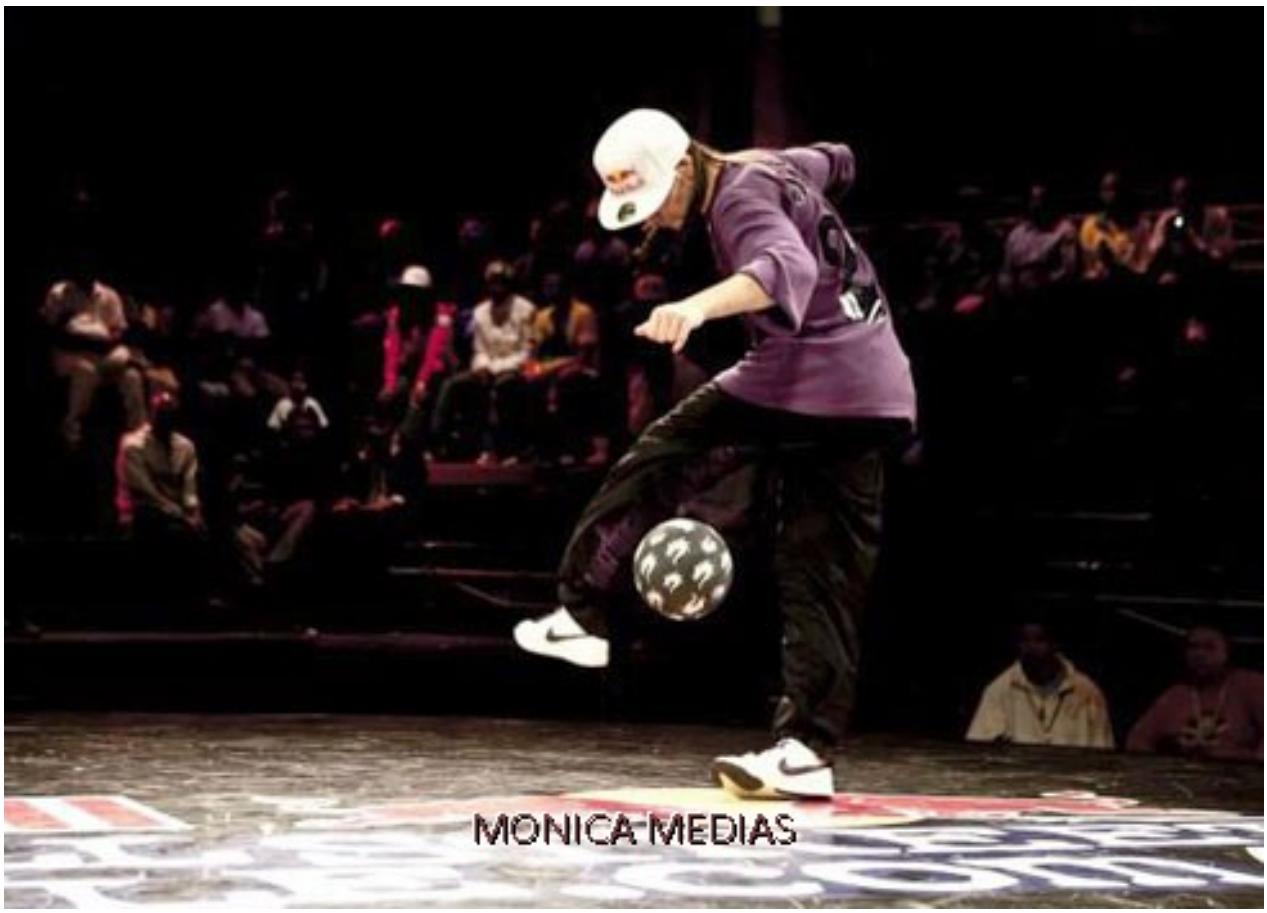
Football Freestyle: le spectacle de foot acrobatique bien show qui vous met en jambes!

- Partager par email
- Imprimer
- PD
- Code produit : EZ01
- Lien de la page



Popularisé par une campagne publicitaire en 2001, le **foot freestyle en show ou spectacle** a surtout été lancé par des icones du foot comme Maradonna puis Ronaldinho, reconnus comme les joueurs les plus techniques de leur époque.



Foot d’un jour, foot toujours !

Mélange de **football** et de **danse**, cette discipline et **animation spectaculaire** comporte des gestes plus ou moins complexes à réaliser. Du "Basic lift", c'est-à-dire la position de "base" du **ballon** contre la **pointe du pied** pour effectuer une petite pichenette et l’élever dans les airs, au "Ground" qui nécessite d’avoir un excellent **toucher de balle** pour enchaîner les dribbles au sol en utilisant toutes les surfaces du pied (intérieures et extérieures) en passant par un **jonglage dynamique** des jambes appelé "Air Move"... un apprentissage particulier en **football acrobatique** est indispensable.



Nos **"freestylers" en spectacle**, récompensés lors de grandes compétitions (champions du monde 2008, de France et de Belgique 2010) partageront avec vous leurs **jeux de jambes** époustouflants lors de shows chorégraphiés pour l'occasion. Aidés seulement du duo corps/ballon, ils vous offriront un spectacle aérien lors duquel suivre la **balle** des yeux sera votre challenge et puis ils s'accorderont une petite pause (si cela en est une !) avec le "Sit", variante qui consiste à **jongler** assis.



Balle au centre

Une fois les styles maîtrisés, les figures plus techniques les unes que les autres s'enchaînent très vite et vous donneront envie de vous y mettre en **short**. C'est à ce moment là que les initiations et stages de **foot freestyle** que nous vous proposons seront plus qu'utiles ! Rester bien souple sur ses jambes, modérer sa **puissance de frappe** ou encore apprendre à solliciter toutes les parties de son corps seront les tous premiers conseils dispensés par nos formateurs.



Plaqués au sol sous la **semelle** puis frappés du **talon**, envoyés d'un pied à l'autre, stoppés dans leur élan, bloqués derrière la tête (le "upper", très stylé) puis re-balancés énergiquement dans une autre direction... Voilà le triste sort réservé aux **ballons des pros** et on ne le souhaiterait même pas à son pire ennemi ! Pour les plus sensibles, "ballonnements" possibles ! Lorsque vous en serez au stade de faire passer le **ballon** de vos pieds, au dessus de votre nombril en passant par votre poitrine puis dos, nuque et épaule, vous pourrez vous estimer semi-professionnel...



En attendant, laissez faire les vrais **pros du show sportif football freestyle** et appelez-nous, en short ou en costard.


EXIT
EXIT
EXIT
MEDIAS
MONICA


MEDIAS
MONICA

Vous aimerez aussi :



[Plus qu’une animation de basketball, un spectacle totalement dunk !]



[ECRAN GEANT LED HD OUTDOOR pour J.O., Coupe du Monde, Euro Football, Champions Sportifs et Grands Evénements]



[PALMES BEACH FOOTBALL GONFLABLE]



[SNOOKBALL en location : le FOOTBALL comme sur un BILLARD, c'est SNOOKFOOT !]



[Le Show Multisport Paris Olympique 2024 : Voltige, Foot, Breakdance and French Touch en Spectacle !]



[TIR AU BUT SOCCER]



[Football en Bulles : des Bubbles, des Ballons et des Buts]



[VTT Trial : le spectacle de vélo qui colle à la roue !]

Source URL: https://www.monicamedias.com/football-freestyle-le-spectacle-de-foot-acrobatique-bien-show-qui-vous-met-en-jambes.html