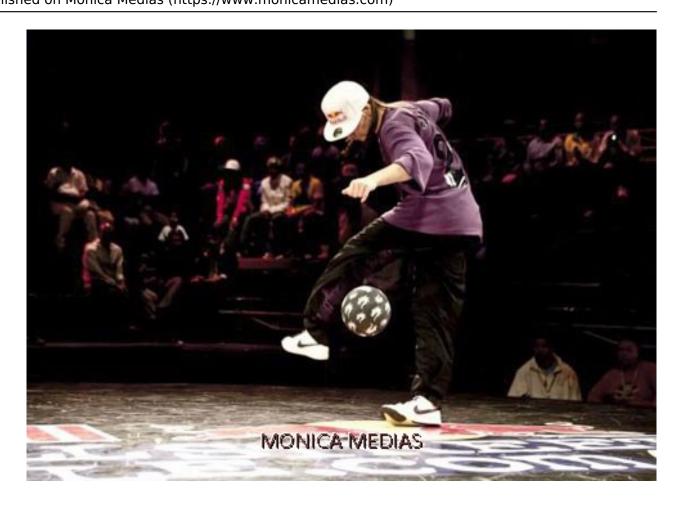
Football Freestyle: le spectacle de foot acrobatique bien show qui vous met en jambes!

- Partager par email
- <u>Imprimer</u>
- PD
- Code produit : EZ01
- Lien de la page



Popularisé par une campagne publicitaire en 2001, le **foot freestyle en show ou spectacle** a surtout été lancé par des icones du foot comme Maradonna puis Ronaldinho, reconnus comme les joueurs les plus techniques de leur époque.



Foot d'un jour, foot toujours!

Mélange de **football** et de **danse**, cette discipline et **animation spectaculaire** comporte des gestes plus ou moins complexes à réaliser. Du "Basic lift", c'est-à-dire la position de "base" du **ballon** contre la **pointe du pied** pour effectuer une petite pichenette et l'élever dans les airs, au "Ground" qui nécessite d'avoir un excellent **toucher de balle** pour enchaîner les dribbles au sol en utilisant toutes les surfaces du pied (intérieures et extérieures) en passant par un **jonglage dynamique** des jambes appelé "Air Move"... un apprentissage particulier en **football acrobatique** est indispensable.



Nos "freestylers" en spectacle, récompensés lors de grandes compétitions (champions du monde 2008, de France et de Belgique 2010) partageront avec vous leurs jeux de jambes époustouflants lors de shows chorégraphiés pour l'occasion. Aidés seulement du duo corps/ballon, ils vous offriront un spectacle aérien lors duquel suivre la balle des yeux sera votre challenge et puis ils s'accorderont une petite pause (si cela en est une !) avec le "Sit", variante qui consiste à jongler assis.



Balle au centre

Une fois les styles maîtrisés, les figures plus techniques les unes que les autres s'enchaînent très vite et vous donneront envie de vous y mettre en **short**. C'est à ce moment là que les initiations et stages de **foot freestyle** que nous vous proposons seront plus qu'utiles! Rester bien souple sur ses jambes, modérer sa **puissance de frappe** ou encore apprendre à solliciter toutes les parties de son corps seront les tous premiers conseils dispensés par nos formateurs.



Plaqués au sol sous la **semelle** puis frappés du **talon**, envoyés d'un pied à l'autre, stoppés dans leur élan, bloqués derrière la tête (le "upper", très stylé) puis re-balancés énergiquement dans une autre direction... Voilà le triste sort réservé aux **ballons des pros** et on ne le souhaiterait même pas à son pire ennemi! Pour les plus sensibles, "ballonnements" possibles! Lorsque vous en serez au stade de faire passer le **ballon** de vos pieds, au dessus de votre nombril en passant par votre poitrine puis dos, nuque et épaule, vous pourrez vous estimer semi-professionnel...



En attendant, laissez faire les vrais **pros du show sportif football freestyle** et appelez-nous, en short ou en costard.

Football Freestyle: le spectacle de foot acrobatique bien show qui vous met en jambes! Published on Monica Médias (https://www.monicamedias.com)







Vous aimerez aussi:

RUGBY en DUEL: TERRAIN GONFLABLE pour marquer l'Essai qui va vous Transformer!



LOCATION TERRAIN STREET FOOTBALL et BEACH SOCCER Gonflable 2 vs 2



LE VILLAGE FOOTBALL 100% STREET SOCCER



Roller freestyle: une animation acrobatique qui marche comme sur des roulettes!



Arts martiaux : coups de maîtres pour cascades d'applaudissements



Street Tennis: Jeu, Set et Match en Ville



SNOOKBALL en location : le FOOTBALL comme sur un BILLARD, c'est SNOOKFOOT!



KING KUNG FU SHOW: les Arts Martiaux top niveau

Source URL: https://www.monicamedias.com/football-freestyle-le-spectacle-de-foot-acrobatique-bien-show-qui-vous-met-en-jambes.html