

Basket Freestyle : le jeu de ballon qui se démarque!

- [Partager par email](#)
- [Imprimer](#)
- [PD](#)
- [Lien de la page](#)

Pour réaliser des prouesses avec un **ballon de basketball**, il n'est pas nécessaire d'avoir forcément un **panier** sous la main. De la même famille que le **football freestyle** et donc principalement composé d'**acrobaties** et de **danse**, nous vous proposons cette nouvelle discipline sportive, artistique et visuellement spectaculaire : le "**Freestyle basket**".



Conduite de balle

Largement inspiré par la mythique équipe des Harlem Globe Trotters, ce dérivé de jeu de **basket de rue** a pris un tournant freestyle sur les **terrains** des quartiers de New York et d'autres grandes "cities" des Etats Unis. Lors de temps morts pendant des matchs amicaux, des **basketteurs** effectuaient avec le **ballon** des figures nouvelles et originales en s'aidant de leur corps ; histoire d'épater la galerie... Aujourd'hui devenu une discipline à part entière, le **basket freestyle** ou "**street basket**" impressionne par son éventail de "**tricks**" **chorégraphiés** musicalement avec un voire plusieurs ballons en même temps, le tout sans crâner (quoique !).



Réinventer le jeu

Pour dynamiser vos spectacles sportifs, vos fêtes de ville et animations de quartier..., le **basket freestyle** est une manière très actuelle de promouvoir l'art urbain ! Surdouées dans la maîtrise du **ballon de basket**, nos équipes ont le secret d'un show réussi. Vos yeux rivés sur les mouvements des freestylers, vous assisterez à des figures effectuées de la base du pied jusqu'au sommet du crâne dont leur imagination n'a pas de limite !



C'est lors d'initiations ou de stages courts que nos **basketteurs** inimitables partagent avec envie leur savoir faire en créant de fortes interactions avec le public toujours désireux de reproduire leurs "move" si nets et parfaits. En

même temps, il faut avouer que c'est la grande classe de manier un ballon avec autant d'agilité et d'assurance ! Avec de bons conseils, un entraînement suivi à la lettre et une détermination à toute épreuve, vous pourriez vous surprendre à **dribbler** avec vos pieds aussi vite que vous tapotez sur votre clavier ! Et pas besoin de café ou d'autres substances...

Allez, on avance tous sur le playground* : c'est parti pour une démonstration hallucinante !

* "cities" : ville

* "move" : mouvement

* "playground" : terrain de jeux



Vous aimerez aussi :

[SURF GONFLABLE](#)



[TENNIS BALLON : c'est de la Balle tout Foot !](#)



[STADE MULTISPORTS GONFLABLE](#)



[BABYFOOT HUMAIN 22 joueurs](#)

Basket Freestyle : le jeu de ballon qui se démarque!

Published on Monica Médias (<https://www.monicamedias.com>)



[Football en Bulles : des Bubbles, des Ballons et des Buts](#)



[Snowboard Freestyle : une animation de glisseurs de l'extrême et brûleurs de planches !](#)



[Le Show Multisport Paris Olympique 2024 : Voltige, Foot, Breakdance and French Touch en Spectacle !](#)



[SOSIE EDDY MITCHELL](#)

Source URL: <https://www.monicamedias.com/basket-freestyle-le-jeu-de-ballon-qui-se-demarque.html>