

## Basket Freestyle : le jeu de ballon qui se démarque!

- [Partager par email](#)
- [Imprimer](#)
- [PD](#)
- [Lien de la page](#)

Pour réaliser des prouesses avec un **ballon de basketball**, il n'est pas nécessaire d'avoir forcément un **panier** sous la main. De la même famille que le **football freestyle** et donc principalement composé d'**acrobaties** et de **danse**, nous vous proposons cette nouvelle discipline sportive, artistique et visuellement spectaculaire : le "**Freestyle basket**".



### Conduite de balle

Largement inspiré par la mythique équipe des Harlem Globe Trotters, ce dérivé de jeu de **basket de rue** a pris un tournant freestyle sur les **terrains** des quartiers de New York et d'autres grandes "cities" des Etats Unis. Lors de temps morts pendant des matchs amicaux, des **basketteurs** effectuaient avec le **ballon** des figures nouvelles et originales en s'aidant de leur corps ; histoire d'épater la galerie... Aujourd'hui devenu une discipline à part entière, le **basket freestyle** ou "**street basket**" impressionne par son éventail de "**tricks**" **chorégraphiés** musicalement avec un voire plusieurs ballons en même temps, le tout sans crâner (quoique !).



## Réinventer le jeu

Pour dynamiser vos spectacles sportifs, vos fêtes de ville et animations de quartier..., le **basket freestyle** est une manière très actuelle de promouvoir l'art urbain ! Surdouées dans la maîtrise du **ballon de basket**, nos équipes ont le secret d'un show réussi. Vos yeux rivés sur les mouvements des freestylers, vous assisterez à des figures effectuées de la base du pied jusqu'au sommet du crâne dont leur imagination n'a pas de limite !



C'est lors d'initiations ou de stages courts que nos **basketteurs** inimitables partagent avec envie leur savoir faire en créant de fortes interactions avec le public toujours désireux de reproduire leurs "move" si nets et parfaits. En

## Basket Freestyle : le jeu de ballon qui se démarque!

Published on Monica Médias (<https://www.monica medias.com>)

---

même temps, il faut avouer que c'est la grande classe de manier un ballon avec autant d'agilité et d'assurance ! Avec de bons conseils, un entraînement suivi à la lettre et une détermination à toute épreuve, vous pourriez vous surprendre à **dribbler** avec vos pieds aussi vite que vous tapotez sur votre clavier ! Et pas besoin de café ou d'autres substances...

Allez, on avance tous sur le playground\* : c'est parti pour une démonstration hallucinante !

\* "cities" : ville

\* "move" : mouvement

\* "playground" : terrain de jeux



Vous aimerez aussi :

[Capoeira Show : danse et art de combat, le cocktail sportif brésilien en Initiation et Démonstration !](#)



[LE VILLAGE FOOTBALL 100% STREET COUPE DU MONDE](#)



[TIR AU BUT SOCCER](#)



[TIR A L'ELASTIQUE BASKET GONFLABLE](#)

## Basket Freestyle : le jeu de ballon qui se démarque!

Published on Monica Médias (<https://www.monicamedias.com>)

---



[FANFARE BANDA de la FERIA BASQUE : l'Orchestre de Fiesta Mobile SPORTS RUGBY](#)



[Cible Géante Rugby Double Dart Foot](#)



[Les pom-pom girls, porte-bonheur de toutes vos animations!](#)



[TIR AU BUT COUPE DU MONDE](#)

**Source URL:** <https://www.monicamedias.com/basket-freestyle-le-jeu-de-ballon-qui-se-demarque.html>